INIȚIATIVE

● La Ploiești a fost analizată recent situația atletismului din localitate și printre măsurile luate a fost și aceea a întăririi organizatorice a secțiilor de la asociațiile Prahova 1 Mai, Locomotiva, SSE, Constructorul, Voința și clubul Petrolul.

Pentru desfășurarea unei munci mai bine organizate a fost înființat, pe lîngă clubul Petrolul, un centru de antrenament orășenesc, sub conducerea unui colectiv de antrenori și profesori de educație fizică. **(Gh. Alexandrescu** și **C. Negulescu**-coresp.).

● Comisia de atletism din Tg. Mureș și-a trecut în planul său de muncă organizarea de mici concursuri înaintea și în pauzele meciurilor de fotbal, la care să participe cei mai valoroși atleți din localitate. Cu prilejul unui recent concurs de acest fel, spectatorii au urmărit cu mult interes evoluția unor tineri sportivi ca: Maria Took (12,7 sec pe 100 m), Szekeres (11,7 sec pe 100 m), Magyorosi (6:05,0 pe 2 000 m) etc. **(I. Vulcan**-coresp.).

● Consiliul regional Oltenia al UCFS, în colaborare cu Secția regională de învățămînt, a organizat o consfătuire cu profesorii de educație fizică din regiune. In urma referatului prezentat de tov. Titu Merfu (inspector metodist) și a discuțiilor purtate, s-au stabilit o serie de acțiuni concrete care să ducă în mod nemijlocit la dezvoltarea atletismului, în special în rîndurile zecilor de mii de elevi din toate școlile regiunii.

Comisia regională de atletism, are următoarea componență: Titu Merfu — președinte, C-tin Bobei — vicepreședinte, Virg. Butaliu — secretar, M. Stahie, M. Nistor, I. Rinderiu, Elisab. Rinderiu, N. Manta, I. Șerbănescu, I. Rădulescu și A. Buză — membri. **(V. Andronescu**-coresp.).

● Asociația Locomotiva din Ploiești (secretar D. Teodorescu), cu sprijinul direcțiunii școlii de 8 ani, nr. 9 (prof. Florentina Anghelache), a organizat recent un campionat pe școală, în două etape, pentru elevii din clasele 5-7. Prima etapă, pe clase, a angrenat în întrecere peste 150 de copii. In etapa a II-a, inter-clase, au participat 137 de concurenți. Fiecare clasă a prezentat echipe de băieți și fete (cîte 6 concurenți). Întrecerile s-au bucurat de un frumos succes, iar cei mai buni dintre micii atleți au fost promovați în secția asociației Locomotiva.

● Asociația sportivă a Școlii medii „I. L. Caragiale" din București, în colaborare cu organizația U.T.M., organizează un interesant concurs pentru elevii și elevele școlii. Intrecerile au loc la următoarele probe: biatlon (clasele V-VI), triatlon (clasele VII-VIII) și tetratlon (clasele IX-XI). Se fac clasamente individuale și pe echipe. Aceste întreceri constituie un bun prilej de pregătire pentru viitorii participanți la campionatele republicane școlare din acest an.

Livia Orosz (S.S.E. Brașov) a obținut recent un rezultat promițător, aruncînd greutatea la 13,10 m

PUNCTE DE VEDERE

RÎNDURI DESPRE O GAZDĂ A ATLEȚILOR

Am scris de mai multe ori în ultimele zile despre concursul de primăvară al juniorilor noștri, despre constatările făcute la acest început de sezon al competițiilor în aer liber. Dar și astăzi ne-am propus să aducem din nou vorba despre acest concurs, discutînd puțin despre gazda întrecerilor sale: stadionul Republicii.

Datorită eforturilor susținute ale administrației stadionului, pista și instalațiile pentru atletism s-au prezentat în condițiuni bune, făcîndu-ne să uităm că pînă nu de mult vremea a fost foarte rea și că zăpada și ploile au muiat serios această pistă. Nu este pentru prima oară cînd tovarășii de la acest stadion își dovedesc prin fapte dragostea lor pentru munca pe care o desfășoară.

Și totuși stadionul Republicii, principala bază de atletism a țării, nu are în dotarea sa toate materialele trebuincioase organizării unui concurs de amploare. De pildă, duminică, la stadion n-au existat greutăți de 6 kilograme pentru juniori. Pentru ca proba să poată avea loc, a fost nevoie să se dea o fugă la stadionul vecin, la Progresul, de unde să se împrumute aceste greutăți. O asemenea întîmplare apare nefirească pentru orice stadion și mai ales pentru stadionul Republicii.

Incheiem aceste rînduri printr-o propunere: să se confecționeze alte tabele de afișaj pentru rezultatele la sărituri și aruncări, în locul celor actuale, care nu sînt de loc practice și sînt prea puțin vizibile din tribune.

MAI MULTĂ GRIJĂ PENTRU UN ECHIPAMENT UNIFORM

Intreprinderile noastre de materiale și echipamente sportive produc anual cantități însemnate și sortimente variate, pe care le pun la dispoziția maselor de tineri și tinere, cluburilor și asociațiilor noastre. In această situație este de-a dreptul de neînțeles faptul că la întrecerile de atletism se oferă spectatorilor din tribună un aspect neplăcut. Prea puține sînt cluburile ai căror reprezentanți au avut echipamente uniforme. Și dacă nimeni nu le poate pretinde să aibă treninguri la fel, măcar maiourile și chiloții să fie de aceeași culoare. Este o chestiune care trebuie să dea de gîndit și să fie rezolvată la viitoarele concursuri, cu atît mai mult cu cît în magazia fiecărui club sau asociație există suficiente asemenea echipamente uniforme.

O COMPETIȚIE INTERESANTĂ

Consiliul orășenesc București al UCFS, prin comisia sa de atletism, organizează o competiție foarte interesantă: campionatul Capitalei pe echipe de raioane. *La întrecere vor participa reprezentativele celor 8 raioane, împărțite în două grupe:* I — *Grivița Roșie, 1 Mai, Nicolae Bălcescu, 16 Februarie;* II — *V. I. Lenin, Tudor Vladimirescu, 30 Decembrie, 23 August. In programul concursului figurează majoritatea probelor așa-zise clasice. Fiecare reprezentativă de raion cuprinde cîte 2 seniori și juniori cat. I și 3 juniori cat. a II-a. Se vor întocmi clasamente pentru aceste trei categorii de vîrstă.*

Concursurile vor începe mîine, cu întrecerea echipelor din prima grupă, fiecare etapă fiind programată în două duminici consecutive.

După cum se vede, bucureștenii și-au și început pregătirile pentru campionatul republican pe echipe reprezentative de regiuni. Pe cînd asemenea acțiuni și în celelalte regiuni ale țării? Să nu așteptăm ziua întrecerilor pentru începerea pregătirilor și selecționarea echipelor regiunilor respective!...

ROMEO VILARA

Amenajarea simplă a sectoarelor de aruncări

Pentru a veni în ajutorul asociațiilor sportive care doresc să amenajeze, în modul cel mai simplu, sectoare de aruncări, dăm mai jos cîteva date tehnice privind alegerea terenului și marcarea acestor sectoare.

SECTORUL PENTRU ARUNCAREA GREUTĂȚII

Terenul ales trebuie să fie pe cît posibil fără denivelări, din pămînt bătut, iarbă sau zgură (dacă există acest material în localitate). Spațiul de elan este un cerc cu diametrul interior de 2,135 m și se marchează cu praf de cretă sau var, banda avînd 5 cm lățime. In direcția aruncării, pe marcajul cercului se montează o opritoare din lemn cu dimensiunile 1,22 x 11,4 x 10 cm, care se vopsește în alb. Zona de aterizare a greutății este un sector de cerc cu raza de 14—16 m, care pornește din centrul cercului de aruncare sub un unghi de 65°. Pe acest spațiu se trasează arce de cerc din metru în metru, de la distanța de 6—8 m de cercul de aruncare. Acolo unde există posibilități cercul de aruncare va fi confecționat din metal iar spațiul de elan va fi betonat.

SECTORUL PENTRU ARUNCAREA DISCULUI

Alegerea terenului se face ca și la aruncarea greutății. Spațiul de elan este tot un cerc cu diametrul interior de 2,50 m. Zona de aterizare a discului este un sector de cerc cu raza de 45—50 m, măsurat din centrul cercului de aruncare sub un unghi de 60°. Intre 25—50 m se trasează arce de cerc din 5 în 5 metri.

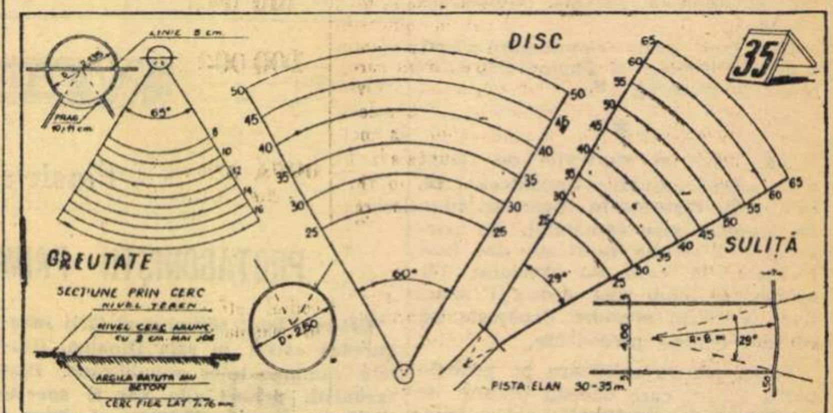
SECTORUL PENTRU ARUNCAREA SULIȚEI

La alegerea terenului se va ține seama de indicațiile date mai sus. Pista de elan poate fi din pămînt bătut, iarbă sau zgură. Lungimea pistei este de 30—35 m iar lățimea de 4 m. Pe direcția aruncării se trasează zona de aterizare a suliței care este un sector de cerc cu raza de 60—65 m, măsurat ca în figura alăturată. Unghiul sectorului de cerc este de 29°. Intre 25—60 m se trasează arce de cerc din 5 în 5 m. In figurile care însoțesc textul se dau marcajele pentru cele trei sectoare descrise mai sus. Toate liniile de marcaj au lățimea de 5 cm.

Acolo unde există posibilități se poate amenaja și sector pentru aruncarea ciocanului. Spațiul de elan este identic cu cel de aruncare a greutății.

Aceste amenajări se pot face cu ușurință atît în cadrul bazelor sportive existente, cît și separat, acolo unde terenul permite. Pentru a evita accidentele este indicat ca sectoarele respective și, în special, zonele de aterizare să fie delimitate și supravegheate.

ing. C. VÎRLAN



De ce, „cenușăreasă"?

NOTE CRITICE

De necrezut și totuși adevărat!... La doi pași de Capitală, nici măcar un singur atlet din regiunea București n-a luat parte la întrecerile recentului concurs de primăvară al juniorilor. Care să fie oare motivul acestei absențe, și al altora asemănătoare, a atleților din regiunea București, de la multe concursuri oficiale?

Despre aceasta ne scrie corespondentul nostru din Giurgiu, tov. Traian Barbălată:

In școlile medii și profesionale din orașul Giurgiu, unul dintre cele mai importante centre ale regiunii, învață peste 4 000 de elevi și eleve. Tot în aceste școli își duc munca un număr de 25 de profesori de educație fizică, dintre care 8 sînt absolvenți ai ICF. Dar din această masă de tineri dacă au fost 2—3 care, în ultimii ani, să se fi remarcat cu ocazia diferitelor întreceri de atletism din cadrul campionatelor școlare, de juniori sau de seniori. Trebuie să recunoaștem că este prea puțin pentru a justifica activitatea celor 25 de profesori. Ce au făcut acești profesori pentru promovarea și continua dezvoltare a atletismului în școlile orașului? Să punem această întrebare tovarășilor profesori Emilia Oancea, Iulian Ghelmez, Apostol Buzatu, Dumitru Manolescu, Patrița Sișu *și altora. Poate că vor fi în măsură să ne dea un răspuns, dacă nu cumva, ca și pînă acum, vor ridica din umeri...*

Dar vina nu este numai a profesorilor de educație fizică. Dacă la Giurgiu atletismul continuă să joace rolul „cenușăresei", aceasta se datorește faptului că consiliul raional al UCFS și comisia sa de specialitate n-au făcut absolut nimic în direcția traducerii în viață a importantelor sarcini care au reieșit din documentele Conferinței pe țară a UCFS, iar consiliul regional al UCFS n-a tras încă pe nimeni la răspundere pentru neîndeplinirea sarcinilor. Ar fi timpul s-o facă!

Un obiectiv important: doborîrea recordurilor regionale

Unul din aspectele cele mai caracteristice ale muncii desfășurate în domeniul atletismului îl constituie, fără îndoială, RECORDURILE. Cifrele acestor performanțe-record exprimă activitatea complexă a atletului respectiv, munca dusă de antrenorii și de profesorii de educație fizică, colaborarea lor cu medicul sportiv, preocuparea secțiilor de atletism din cluburi și asociații, ca și a comisiilor locale și a consiliilor UCFS. Ele exprimă, în fond, valoarea atinsă în dezvoltarea sa de atletismul dintr-o secție, raion, regiune etc.

În numărul de astăzi al ziarului nostru publicăm recordurile regionale masculine de seniori. Lista lor trebuie citită cu toată atenția și pe baza concluziilor, să se treacă de îndată la o acțiune susținută de doborîre a acestor recorduri, dintre care foarte multe au încă o valoare extrem de scăzută.

Cifrele scrise cu aldine reprezintă recordurile republicane.

	Argeș	Bacău	Banat	Brașov	București oras	București regiune	Cluj	Crișana	Dobrogea	Galați	Hunedoara	Iași	Maramureș	Mureș-Autonomă Maghiară	Oltenia	Ploiești	Suceava
100 m	11.3	11.0	10,5	10,8	10,5	11,5	10,4	11,0	10,9	11,0	10,9	11,2	11,2	10,8	10,9	11,1	11,2
200 m	23.3	23,2	22.0	22,2	21,4	23,6	21,3	23,0	22,9	23,0	23,0	23,3	23,0	22,2	23,4	22,5	23,1
400 m	52.7	52.3	49,4	49,2	47,5	51,4	47,5	49,4	52,3	51,6	49,2	51,3	50,0	51,4	50,4	51,5	53,4
800 m	2:08.6	1:57.3	1:51,3	1:54,5	1:48,2	2:03,0	1:50,2	1:53,2	1:54,6	2:03,5	1:55,5	1:57,0	1:53,3	1:56,9	1:59,8	1:54,2	2:03,0
1500 m	4:34,2	3:57.2	3:57,2	3:51,0	3:40,5	4:17,0	3:57,6	4:04,2	3:53,8	4:09,8	4:05,6	3:53,2	3:52.6	3:51,4	4:16,2	3:46,2	4:15,0
5000 m	17:21,0	14:36,2	14:32,8	14:29,6	14:03,4	16:36,0	14:56,0	15:06,6	15:28,0	15:15,8	16:01,2	16:05,6	14:42,8	15:21,0	15:40,2	15:33,4	16:44,2
10 000 m	35:01,0	32:58,0	30:40,6	31:05,2	29:24,4	36:00,0	31:19,6	32:56,2	32,28,8	33:45,0	33:58,4	34:32,6	31:06,6	32:14,0	33:23,0	33:08,0	38:20,5
110 mg	15,8	15.9	14,9	15,1	14,5	15,6	14,7	15,3	16,5	16,1	16,1	15,7	16,8	15,9	17,6	14,7	17,2
400 mg	58,9	57,9	52,9	57,1	51,6	56,5	55,8	54,9	57,2	58,6	55,0	59,8	58,8	57,3	61,2	54,0	63,1
3000 m ob	10:46,6	8:57,2	9:18,4	8:58,8	8:37,6	—	9:03,4	9:57,4	9:51,2	10:02,7	10:45,6	10:05,0	9:56,2	10:02,0	11:10,6	8:57,8	11:51,4
Lungime	6.54	6,80	7,12	7,15	7,59	6.57	7,14	7,05	6,55	6,62	7,21	6,81	6,49	6,54	7,03	6,72	6,24
Triplu	14.09	13,94	14,27	14,30	15,93	13,99	15,50	13,82	13,94	13,15	13,29	14,50	13,09	13,68	14,46	13,92	12,34
Inălțime	1,75	1,85	1,95	1,86	2,07	2,01	2,06	1,90	1,81	1,83	1,77	1,97	1,80	1,86	1,82	1,98	1,78
Prăjină	3.79	3.92	3,92	3,45	4,42	3,30	4,20	4.00	3,40	3,80	3,40	3,50	3,59	3,80	3.80	3,30	3,10
Greutate	13,86	13,81	15,22	14,52	17,42	12,74	16,76	14,09	12,69	14,91	12,75	15,06	13,60	15,38	12,52	13,96	12,08
Disc	42,01	39,97	48,34	51,12	52,52	39.11	47,23	45,69	43,24	45,33	39,85	41,21	39,58	46,09	37,20	43,47	32,00
Suliță	59,05	60,15	63,30	70,22	80,60	48,19	78,76	60,33	51,53	50.07	63,02	55,32	49,02	75,88	57,69	51,78	50,38
Ciocan	47,92	47,02	50,42	55,20	62,46	45,24	57,21	52,60	51,39	42,35	55,35	46,16	38,15	45,41	29,95	55,24	31,00